

Terminaremos esta Conferencia con un Ejercicio Guiado de Meditación Profunda.

Siguiente Conferencia: ***MEDITACIÓN PARA OPTIMIZAR LA VIDA Y EL VIVIR Y AUMENTAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA EN POTENCIA***

FECHA: 30 de Marzo, a las 20 Horas, en el AULA DE ORQUESTA.

En relación con la Meditación, quiero adelantaros estas palabras, que para mí son MÁS... MUCHO MÁS... QUE PALABRAS, de JIDDU KRISHNAMURTI, un Filósofo Indio:

***“SI NO CONOCES EL SENTIDO Y LA IMPORTANCIA DE LA MEDITACIÓN, NO SABES NADA DE LA VIDA. PUEDE QUE TENGAS EL ÚLTIMO MODELO DE AUTOMÓVIL, QUE TE HAYA SIDO POSIBLE VIAJAR POR TODO EL MUNDO LIBREMENTE, PERO SI NO CONOCES LO QUE ES LA VERDADERA BELLEZA, LIBERTAD, Y JÚBILO DE LA MEDITACIÓN, ESTÁS PRIVÁNDOTE DE GRAN PARTE DE LA VIDA”***

MOISÉS FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ,  
ORDENANZA DEL CONSERVATORIO.

***CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA DE ÁVILA***  
Avenida de España s/n

05004 ÁVILA



## ***LENGUAJE Y REALIDAD: MÁS QUE PALABRAS***



***JUEVES 2 DE MARZO DE 2017, a las 20h.***  
***Aula de Orquesta del Conservatorio Profesional  
de Música de Ávila***

En esta Conferencia quiero hablar de un tema por el que desde pequeño siento una PROFUNDA PASIÓN: del LENGUAJE, las PALABRAS; gracias a esa PROFUNDA PASIÓN por el LENGUAJE y, en consecuencia, por la VIDA, siempre me he negado, y me niego a VIVIR POR VIVIR, A CONFORMARME CON ÚNICAMENTE ESTAR VIVO FÍSICAMENTE.

Los Idiomas Occidentales suelen tener un fuerte SESGO, es decir, Generalización, Preferencia, hacia lo ESTÁTICO, más que hacia lo DINÁMICO; esto nos puede crear problemas porque la REALIDAD, tanto “INTERNA” como “EXTERNA”, no es ESTÁTICA, sino DINÁMICA Y TRIDIMENSIONAL

Por eso, el IR MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS, nos puede ayudar a DARNOS CUENTA del **FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD SIMBÓLICA DEL LENGUAJE** y, en consecuencia, que convirtamos al LENGUAJE, las PALABRAS, en una *HERRAMIENTA PARA HACER HERRAMIENTAS*, siendo todo esto lo que nos podrá ayudar a CREAR NUESTRO SENTIDO CENTRAL DE REALIDAD, de una manera mucho más PROFUNDA, o sea, a GESTIONAR EL PROPIO LENGUAJE.

Es decir, el convertir el LENGUAJE, las PALABRAS en una *HERRAMIENTA PARA HACER HERRAMIENTAS*, o sea, el darnos cuenta que el LENGUAJE es y será siempre MÁS... MUCHO MÁS QUE PALABRAS, que va a ser el eje central de esta Conferencia, nos podrá ayudar a **NO CREAR PROBLEMAS DONDE NO LOS HAY, a NO CONVERTIR EN PROBLEMAS TODAS LAS COSAS QUE TOCAMOS** y, en consecuencia, a **NO CONVERTIR A LA VIDA EN UN PROBLEMA,**

En definitiva, todo esto nos podrá ayudar a darnos cuenta que LA PALABRA “CLARINETE”, “FLAUTA”, “TROMPETA”, NO ES EL CLARINETE, FLAUTA, TROMPETA, es decir, a darnos cuenta de que *una cosa es Comunicarnos, Relacionarnos con las PALABRAS, y otra APODERARNOS DE ELLAS, QUEDARNOS ATRAPADOS EN ELLAS*. Y es que, muchas personas de pueden quedar *atascadas*, no en la REALIDAD, sino en su LENGUAJE, debido a la *pobreza* de su LENGUAJE.

**“APRENDÍ MUY PRONTO LA DIFERENCIA ENTRE SABER EL NOMBRE DE ALGO Y SABER ALGO”; “NADIE TIENE DENTRO UNA BOLSA DE PALABRAS QUE VA SACANDO A MEDIDA QUE LAS NECESITA: UNO SIMPLEMENTE “HACE” LAS PALABRAS A MEDIDA QUE LAS NECESITA”,** nos decía RICHARD FEYNMAN, uno de los Científicos y Físicos más importantes del siglo XX